

合肥工业大学校医院健康体检手册

健康体检流程

体检步骤	体检时间	备注
1.体检时间	2019.11.16（周六） 上午7:00-11:30	依据合肥工业大学《2019年度教职工健康体检日程安排表》
2.体检地点	包河区马鞍山路合肥工业大学医院	合肥工业大学屯溪路校区 合工大校医院电话：0551-62902015
2.体检登记	7:00-9:30	医院前楼楼 110 室登记、打印体检指引单、标签条形码及早餐券
3.抽血化验	7:30-9:30	空腹，后楼一楼 102 检验科标本采集处采血
4.彩超(B超)检查	7:30-11:00	空腹，前楼 218、220 彩超室
5.免费早餐	抽血、消化系统 B超检查后	凭早餐券就餐，空腹检查后，其他体检项目以方便、省时进行检查
6.血压、身高体重	8:00-11:30	后楼 205 室
7.尿、便常规	8:00-11:00	后楼一楼东男侧、二楼东女侧采小便标本
8.内科	8:00-11:30	后楼 210 室
9.外科	8:00-11:30	后楼 206 室
10.放射科	7:30-11:00	前楼一楼西侧放射科行胸部 DR 检查
11.心电图检查	7:30-11:00	后楼 211 室
12.耳鼻喉科	8:00-11:30	后楼 212 室
13.眼科	8:00-11:30	后楼 213 室
14.口腔科	8:00-11:30	前楼 三楼口腔中心312 室
15.妇科	8:00-11:30	后楼 204 室
16.交回体检指引单	8:00-11:30	前楼一楼大厅导诊台
17.领取体检报告	待定	学院人事处统一领取后，通知教职工赴综合楼 415 领取

健康体检项目

科室	项目
一般情况	血压、身高、体重、腰围、臀围测量，体重指数（BMI）计算和 腰臀围比
内科	病史采集及症状询问、肺部检查、心脏检查、腹部检查、神经系统检查。
外科	病史采集及症状询问、皮肤软组织检查、淋巴结检查、甲状腺检查、乳腺检查、头颈部检查、胸腹部检查、脊柱和四肢关节检查、肛门和直肠检查、男性外生殖器检查。
眼科	病史采集及症状询问、视功能、外眼、眼前节和内眼检查。视功能包括视力、色觉等检查；外眼包括眼睑、泪器、结膜、眼球位置和眼压检查；眼前节包括角膜、巩膜、前房、虹膜、瞳孔和晶状体；内眼即眼球后部，包括玻璃体和眼底。
耳鼻喉科	病史采集、耳部、鼻部及咽喉部检查。
口腔科	病史采集、口唇、口腔内器官组织及颞颌关节。
放射科	胸部 DR 胸片：肺部、心脏、胸廓、纵膈、膈肌。
B 超	肝、胆、胰、脾、肾
检验科	尿常规
	大便常规
	血常规
	肝功能 谷丙氨酸氨基转移酶(ALT)、门冬氨酸氨基转移酶(AST)、 γ -谷氨酰转肽酶 (GGT)、白球比、总蛋白、球蛋白、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素
	肾功能：肌苷 (CHOL)、甘油三酯 (TG)、低密度脂蛋白 (LDL)、高密度脂蛋白 (HDL)、 极低密度脂蛋白 (VLDL)
	空腹血糖、 糖化血红蛋白
妇科	既往病史、初潮年龄、末次月经时间、生育史、外阴、阴道、宫体、宫颈、附件、其他
妇科检查	薄层液基细胞学检测 TCT (已婚)
	白带常规
	子宫附件彩超、乳腺红外线检查
增加项目	免疫：癌胚抗原 (CEA)、甲胎蛋白 (AFP)、胰胆消化道肿瘤 (CA199)、前列腺特异性抗原 (PSA) [男性]、卵巢子宫内膜肿瘤 (CA125) [女性]

健康体检注意事项

为保证体检及化验结果的准确性，体检前请注意：

1. 请严格按安排、预约体检日期参加体检，如需变更受检日期，请提前一天退号并重新预约；
2. 进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不漏检，以免影响最后的健康评估；
3. 高血压、糖尿病、心脏病、哮喘等慢性病患者，应常规服药，受体日不要贸然停药，以便体检医生对您的目前用药治疗进行评估；
4. 受检前三天，正常饮食，不吃高油腻性食物、不易消化及产气的食物，不吃对肝、肾功能有损害的药物；
5. 体检前 48 小时内避免剧烈运动和情绪激动，保证充足的睡眠，以免影响肝功能、血脂、腹部 B 超等检查结果；
6. 抽血化验、B 超检查早晨 7:30 开始，需要禁食禁水 10-12 小时；抽血化验和做完 B 超后可凭校医院提供的早餐券到怡园餐厅用餐；
7. 摄胸片时，取下胸部、颈部的金属、玉石等首饰，同时、不能穿着带有金属纽扣和发荧光的上衣，以免引起误诊；安排于近期怀孕或可能已受孕者，请预先告知医务人员，不照射 X 光；
8. 血压及心电图检查前，休息 5-10 分钟，保持心境平稳，取静息状态检测；
9. 治疗感冒及消化道疾病的药物，容易引起肝功能结果异常、尿常规异常及血压异常；
10. 尿液标本应在医院内留尿样，并使用医院提供的清洁容器，接中段尿液；女性月经期不宜做尿常规；
11. 一次健康体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；
12. 体检完成后，请及时将体检指引单放入收集箱（前楼一楼大厅）或交给体检联络处，以便体检结果汇整和评估做出体检报告。

女性请特别注意

1. 已怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 射线放射及宫颈刮片；
2. 妇科检查或腔内妇科 B 超检查仅限于已婚者；
3. 月经期间请暂勿留取尿液或做宫颈涂片检查，待经期结束后再补检；
4. 已婚女性做宫颈刮片检查前三天请勿同房，勿行阴道冲洗或者使用栓剂
5. 体检当日不要穿连衣裙及连裤袜。

体检服务承诺

健康是人生最大的财富，保持健康的身体，从健康体检开始。合肥工业大学医院体检中心真诚为有健康需求的个体及群体提供健康体检服务。为了确保健康体检服务质量，特做出以下承诺：

1. 体检操作科学规范。严格遵守国家健康体检有关规定和技术操作规程，采取有效措施保证健康体检的质量；
2. 对受检人员提供温馨周到的服务，免费提供参检人员营养早餐；
3. 健康体检信息管理规范。确保服务对象体检信息的真实、准确和完整，未经受检者同意，不得擅自发布、泄露受检者的个人信息，保证受检者在健康体检过程中的医疗安全和个人隐私不受侵害；
4. 确认体检完毕 7 个工作日后出具体检结论报告，对体检异常情况提供临床指导意见；
5. 检查过程中出现高危异常结果及时通知受检者，并提出处理意见；
6. 认真履行教职工健康咨询义务，做好健康指导和宣教服务工作。